



# JUNGLA DE GLOBOS

**Objetivo:** Los participantes descubrirán la incompatibilidad del consumo de sustancias con sus pasatiempos preferidos.

**Tiempo:** 15 a 20 minutos.

**Materiales:** Ninguno.



1 globo grande por participante



3 globos chicos por participante



Marcadores

## Listado de actividades:

- ❶ El agente pedirá a los alumnos que inflen los globos chicos y anoten en cada uno, un pasatiempo que tengan o quieran realizar. Estos globos son muy importantes y hay que evitar a toda costa que se rompan, caigan o deterioren.
- ❷ Después, cada participante inflará su globo grande y le anotará todas las drogas que conozca.
- ❸ Ahora, el agente pedirá a los alumnos que tomen un globo chico, el que más les guste y lo mantengan en el aire. Aproximadamente 10 segundos.
- ❹ Posteriormente, pedirá que integren el segundo globo, y ahora durante 10 segundos deberán mantener ambos globos flotando.
- ❺ Finalmente, agregan el tercer globo con la finalidad de mantener todos en el aire, ninguno se debe caer. Aproximadamente 10 segundos.
- ❻ Ahora, integrarán el globo grande con las drogas conocidas y harán lo mismo. El objetivo es que ningún globo se caiga, pero recordando que los globos chicos son los más importantes, no hay problema si se cae el de las drogas.
- ❼ Para finalizar, se detiene la dinámica del flote y se hacen las siguientes preguntas a los alumnos para promover la reflexión, dejándoles compartir sus respuestas:
  - ⌚ ¿Qué actividades anotaste en tus globos chicos? ¿Qué significan estas actividades para ti?
  - ⌚ ¿Qué tan difícil fue mantener el primer globo en el aire? ¿Y mantener 2, 3 y hasta 4? ¿Qué hacías para que no se te cayeran los globos?
  - ⌚ ¿En qué ayuda tener varias actividades en la prevención de adicciones?



Cerrar la **reflexión** con la idea principal de: Tener varias actividades, sobre todo actividades que les gustan, los mantiene no solo ocupados, sino sobre todo interesados en crecer personalmente en las cosas que les gustan; pero cuando entran las drogas, pueden quitar la atención a estas cosas, se vuelve imposible mantener todas las actividades al mismo tiempo. Mejor no permitir la entrada de las drogas.