



# ARRIBA - ABAJO

**Objetivo:** Los alumnos comprenderán la importancia del trabajo en equipo y de las repercusiones que sus acciones tienen con otras personas, por medio de una dinámica de integración de grupos.

**Tiempo:** 20 minutos.

**Materiales:** Ninguno

## Listado de actividades:

- ➡ Se formarán parejas en el grupo y se les pedirá que se sienten espalda con espalda entrelazando los brazos.
- ➡ El agente preventivo les pedirá que intenten ponerse de pie de forma simultánea.
- ➡ Posteriormente, el agente le pedirá a las parejas que se integren con otra pareja más para formar grupos de cuatro e intentar hacer lo mismo: colocarse de espaldas haciendo un círculo, con los brazos entrelazados e intentarán ponerse de pie al mismo tiempo.
- ➡ Finalmente se integra a todos en un solo grupo. Con todos los alumnos sentados y con los brazos entrelazados, deberán intentar ponerse de pie de forma simultánea. La dificultad radica en que entre más personas sentadas con los brazos entrelazados, es más difícil coordinar los movimientos. Al tiempo que los esfuerzos colectivos para lograr un fin común son más retadores, pero también el logro es más impactante y satisfactorio.
- ➡ El agente preventivo dará la reflexión final con la siguiente idea principal: Al ver que la práctica mejora el desempeño, se puede entender que fortalecer las cualidades individuales y colectivas puede ser divertido y retador, pero también se puede apreciar que a veces, por la falla de una persona, se puede perjudicar a todos.